

Studienteilnehmerinnen gesucht

Die Forschergruppe Diabetes sucht für die **PINGUIN-Studie** noch Teilnehmerinnen:

Einschlusskriterien:

- Insulin pflichtiger Gestationsdiabetes (Z. n.)
- Studieneintritt: frühestens ab Entbindung, spätestens 9 Monate postpartum
- Abgestillt bis Studieneintritt
- sichere Empfängnisverhütung während der ersten 2 Studienjahre
- ≥ 18 Jahre

Kontakt:

PINGUIN-Team: Tel. 089 / 3068 2917
Fax 089 / 3068 7509
penguin@lrz.uni-muenchen.de



Kurzinformation:

PINGUIN Studie: Postpartale Intervention an Gestationsdiabetikerinnen unter Insulintherapie
Prüfer initiierte, randomisierte, Placebo kontrollierte, doppelblinde Phase-II-Studie

Dauer: 3 Jahre (2 Jahre Intervention, 1 Jahr Nachbeobachtung)

Verlaufskontrollen: im ersten Jahr: $\frac{1}{4}$ jährlich (Leberwerte, Monat 6 und 12 oGTT u.a.)
im 2. und 3. Jahr: $\frac{1}{2}$ jährlich (oGTT, u.a.)

Intervention: Vildagliptin 100mg/ 1x pro Tag vs. Placebo über 24 Monate

Durch die präventive Einnahme von Vildagliptin (Galvus®) soll die Entwicklung zu einem Typ 2 Diabetes verhindert werden. Vildagliptin (Galvus®) ist ein DPP-4-Inhibitor, der den Abbau des körpereigenen Hormons Glucagon-like-peptide 1 (GLP-1) hemmt und so nahrungsbabhängig die körpereigene Insulinausschüttung verstärkt. Das bewirkt, besonders bei beginnender Fehlfunktion der Insulin produzierenden Inselzellen, eine ausgeglichene Zuckerstoffwechsellaage. Zudem gibt es Hinweise, dass es zu einer Regeneration der β -Zellen kommt.

Zusammen mit intensiver Betreuung (Ernährungsberatung, körperlicher Aktivität) erhoffen wir uns eine deutliche Verbesserung der Stoffwechsellaage und eine Verhinderung der Diabetesmanifestation.