

## Sie haben oder hatten Schwangerschaftsdiabetes?

## Sie wollen Ihr Risiko an Diabetes (Typ 2) zu erkranken senken?



### **PINGUIN Studie**

Postpartale Intervention bei Gestationsdiabetikerinnen unter Insulintherapie

Die Forschergruppe Diabetes der Technischen Universität München bietet im Rahmen einer Präventionsstudie kostenlose Kontrolluntersuchungen bezüglich des Zuckerstoffwechsels sowie Ernährungs- und Lebensstilberatungen an.

Aus vorausgegangenen Studien ist bekannt, dass mehr als die Hälfte (61%) aller Frauen mit Insulin pflichtigem Schwangerschaftsdiabetes innerhalb von 3 Jahren nach der Geburt Diabetes (Typ 2) entwickelt. Das bereits zugelassene und relativ nebenwirkungsarme Medikament mit dem Wirkstoff Vildagliptin wird seit einiger Zeit sehr erfolgreich zur Therapie des Typ 2 Diabetes eingesetzt. Es gibt Hinweise, dass Vildagliptin zur Erholung der Insulin produzierenden Zellen in der Bauchspeicheldrüse führt.

In der PINGUIN Studie (**Postpartale Intervention bei Gestationsdiabetikerinnen unter Insulintherapie**) wird sowohl der vorbeugende, als auch der anhaltende Effekt von Vildagliptin auf den Zuckerstoffwechsel untersucht.

Die vorbeugende zeitlich begrenzte Einnahme von Vildagliptin soll das Risiko, an Typ 2 Diabetes zu erkranken (oder in der folgenden Schwangerschaft erneut einen Schwangerschaftsdiabetes zu entwickeln), senken.

Unser Studienteam betreut Sie intensiv, so dass sowohl eine mögliche Diabeteserkrankung, als auch das Auftreten anderer Erkrankungen des metabolischen Syndroms (z. B. Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörung) frühzeitig erkannt und behandelt werden können.

Die Teilnahme an der Studie ist für Sie kostenlos. Ein Überweisungsschein wird nicht benötigt.

#### Voraussetzung für Ihre Teilnahme ist:

Sie sind mindestens 18 Jahre alt und haben oder hatten einen Insulin pflichtigen Schwangerschaftsdiabetes.

Bei Interesse und für ausführliche Informationen wenden Sie sich bitte unverbindlich an:

#### **PINGUIN Team**

Forschergruppe Diabetes der TUM

Leitung: Prof. Dr. A.-G. Ziegler      Tel: 089 / 3068 – 2917

Kölner Platz 1                              Fax: 089 / 3068 – 7509

80804 München

Email: [penguin@lrz.uni-muenchen.de](mailto:penguin@lrz.uni-muenchen.de)